**Меню**

**горячих завтраков для учащихся**

**муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**Ханты-Мансийского района**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Нялинское**

**имени Героя Советского Союза Вячеслава Федоровича Чухарева»**

**с 11 лет и старше**

**1 вариант Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник (1 неделя) | |
| * Каша молочная пшеничная жидкая * Сыр порциями * Чай с лимоном * Хлеб пшеничный | https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/1925603/pub_5fc9db95eb95a5373487d1cb_5fc9e5b36bcad04cbc3905f5/scale_1200 |
| Вторник (1 неделя) | |
| * Каша рисовая молочная жидкая * Масло сливочное * Чай с молоком * Хлеб пшеничный * Апельсин | C:\Users\музей\Desktop\1.jpg |
| Среда (1 неделя) | |
| * Каша пшенная молочная жидкая * Сыр порциями * Какао с молоком * Хлеб пшеничный | C:\Users\музей\Desktop\2.jpg |
| Четверг (1 неделя) | |
| * Каша рисовая молочная жидкая * Чай с молоком * Хлеб пшеничный * Апельсин | C:\Users\музей\Desktop\1.jpg |
| Пятница (1неделя) | |
| * Суп молочный с макаронными изделиями * Кофейный напиток на сгущенном молоке | C:\Users\музей\Desktop\3.jpg |

**Меню**

**горячих завтраков для учащихся**

**муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**Ханты-Мансийского района**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Нялинское**

**имени Героя Советского Союза Вячеслава Федоровича Чухарева»**

**с 11 лет и старше**

**2 вариант Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник (2 неделя) | |
| * Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" вязкая; * Какао с молоком. * Печенье | C:\Users\музей\Desktop\6.jpg |
| Вторник (2 неделя) | |
| * Запеканка из творога с молоком сгущенным; * Кофейный напиток с молоком. | C:\Users\музей\Desktop\13f8d8d2531cafb6c4c6a46d736618b8.jpg |
| Среда (2 неделя) | |
| * Омлет натуральный; * Чай с молоком. | C:\Users\музей\Downloads\PHOTO-2022-06-01-09-59-34.jpg |
| Четверг (2 неделя) | |
| * Каша молочная пшеничная жидкая; * Йогурт 2,5%; * Хлеб пшеничный. * Кисель | C:\Users\музей\Downloads\IMG_20220304_092009.jpg |
| Пятница (2 неделя) | |
| * Каша пшенная молочная жидкая; * Бутерброд с джемом; * Хлеб пшеничный; * Чай с молоком. * Яблоко * Яйцо | C:\Users\музей\Desktop\10.jpg |

**Меню**

**горячих обедов для учащихся**

**муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**Ханты-Мансийского района**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Нялинское**

**имени Героя Советского Союза Вячеслава Федоровича Чухарева»**

**с 11 лет и старше**

**1 вариант Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник (1 неделя) | |
| * Салат из свеклы с зеленым горошком * Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной * Жаркое по-домашнему * Сок яблочный * Хлеб пшеничный | C:\Users\D1B1~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa0.506\IMG_20220301_120325.jpg |
| Вторник (1 неделя) | |
| * Сельдь с луком * Борщ с капустой и картофелем со сметаной * Рыба, тушеная в сметанном соусе * Пюре картофельное * Компот из смеси сухофруктов * Хлеб пшеничный | C:\Users\D1B1~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa0.815\IMG_20220302_122737.jpg |
| Среда (1 неделя) | |
| * Винегрет овощной * Суп с макаронными изделиями и картофелем * Печень говяжья по-строгановски * Макаронные изделия отварные * Напиток клюквенный * Конфета, глазированная шоколадом * Хлеб пшеничный | C:\Users\музей\Desktop\4.jpg |
| Четверг (1 неделя) | |
| * Салат из свежих огурцов * Суп крестьянский с крупой * Сосиски отварные * Капуста тушеная * Напиток из шиповника * Хлеб ржаной | C:\Users\музей\Desktop\5.jpg |
| Пятница (1 неделя) | |
| * Салат из свежих помидоров и огурцов * Суп картофельный с горохом * Каша гречневая рассыпчатая * Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным * Кисель из концентрата плодового или ягодного * Хлеб ржаной | C:\Users\музей\Desktop\9.jpg |

**Меню**

**горячих обедов для учащихся**

**муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**Ханты-Мансийского района**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Нялинское**

**имени Героя Советского Союза Вячеслава Федоровича Чухарева»**

**с 11 лет и старше**

**2 вариант Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник (2 неделя) | |
| * Рассольник ленинградский со сметаной * Рис отварной * Гуляш из говядины * Кисель из концентрата плодового или ягодного * Хлеб пшеничный | C:\Users\музей\Desktop\11.jpg |
| Вторник (2 неделя) | |
| * Салат из морковный * Суп картофельный с горохом * Сердце в соусе сметанном с томатом и луком * Гречка рассыпчатая * Компот из свежих плодов * Хлеб пшеничный | C:\Users\музей\Desktop\123.jpg |
| Среда (2 неделя) | |
| * Салат из свежих огурцов * Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной * Рыба, тушеная в томате с овощами * Пюре картофельное * Чай с лимоном * Хлеб пшеничный | C:\Users\музей\Downloads\PHOTO-2022-06-01-09-59-33.jpg |
| Четверг (2 неделя) | |
| * Салат картофельный с зеленым горошком * Свекольник * Тефтели рыбные с соусом томатным с овощами * Пюре из гороха с маслом * Печенье * Хлеб пшеничный | C:\Users\музей\Desktop\8.jpg |
| Пятница (2 неделя) | |
| * Салат из свеклы с солеными огурцами * Суп с рыбными консервами * Плов из отварной говядины * Компот из свежих плодов * Хлеб пшеничный | C:\Users\музей\Desktop\14.jpg |