**Меню**

 **горячих завтраков для учащихся**

 **муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**Ханты-Мансийского района**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Нялинское**

**имени Героя Советского Союза Вячеслава Федоровича Чухарева»**

**с 11 лет и старше**

**1 вариант Завтрак**

|  |
| --- |
| Понедельник (1 неделя) |
| * Каша молочная пшеничная жидкая
* Сыр порциями
* Чай с лимоном
* Хлеб пшеничный
 | https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/1925603/pub_5fc9db95eb95a5373487d1cb_5fc9e5b36bcad04cbc3905f5/scale_1200 |
| Вторник (1 неделя) |
| * Каша рисовая молочная жидкая
* Масло сливочное
* Чай с молоком
* Хлеб пшеничный
* Апельсин
 | C:\Users\музей\Desktop\1.jpg |
| Среда (1 неделя) |
| * Каша пшенная молочная жидкая
* Сыр порциями
* Какао с молоком
* Хлеб пшеничный
 | C:\Users\музей\Desktop\2.jpg |
| Четверг (1 неделя) |
| * Каша рисовая молочная жидкая
* Чай с молоком
* Хлеб пшеничный
* Апельсин
 | C:\Users\музей\Desktop\1.jpg |
| Пятница (1неделя) |
| * Суп молочный с макаронными изделиями
* Кофейный напиток на сгущенном молоке
 | C:\Users\музей\Desktop\3.jpg |

**Меню**

 **горячих завтраков для учащихся**

 **муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**Ханты-Мансийского района**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Нялинское**

**имени Героя Советского Союза Вячеслава Федоровича Чухарева»**

**с 11 лет и старше**

**2 вариант Завтрак**

|  |
| --- |
| Понедельник (2 неделя) |
| * Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" вязкая;
* Какао с молоком.
* Печенье
 | C:\Users\музей\Desktop\6.jpg |
| Вторник (2 неделя) |
| * Запеканка из творога с молоком сгущенным;
* Кофейный напиток с молоком.
 | C:\Users\музей\Desktop\13f8d8d2531cafb6c4c6a46d736618b8.jpg |
| Среда (2 неделя) |
| * Омлет натуральный;
* Чай с молоком.
 | C:\Users\музей\Downloads\PHOTO-2022-06-01-09-59-34.jpg |
| Четверг (2 неделя) |
| * Каша молочная пшеничная жидкая;
* Йогурт 2,5%;
* Хлеб пшеничный.
* Кисель
 | C:\Users\музей\Downloads\IMG_20220304_092009.jpg |
| Пятница (2 неделя) |
| * Каша пшенная молочная жидкая;
* Бутерброд с джемом;
* Хлеб пшеничный;
* Чай с молоком.
* Яблоко
* Яйцо
 | C:\Users\музей\Desktop\10.jpg |

**Меню**

 **горячих обедов для учащихся**

 **муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**Ханты-Мансийского района**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Нялинское**

**имени Героя Советского Союза Вячеслава Федоровича Чухарева»**

**с 11 лет и старше**

**1 вариант Обед**

|  |
| --- |
| Понедельник (1 неделя) |
| * Салат из свеклы с зеленым горошком
* Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
* Жаркое по-домашнему
* Сок яблочный
* Хлеб пшеничный
 | C:\Users\D1B1~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa0.506\IMG_20220301_120325.jpg |
| Вторник (1 неделя) |
| * Сельдь с луком
* Борщ с капустой и картофелем со сметаной
* Рыба, тушеная в сметанном соусе
* Пюре картофельное
* Компот из смеси сухофруктов
* Хлеб пшеничный
 | C:\Users\D1B1~1\AppData\Local\Temp\Rar$DIa0.815\IMG_20220302_122737.jpg |
| Среда (1 неделя) |
| * Винегрет овощной
* Суп с макаронными изделиями и картофелем
* Печень говяжья по-строгановски
* Макаронные изделия отварные
* Напиток клюквенный
* Конфета, глазированная шоколадом
* Хлеб пшеничный
 | C:\Users\музей\Desktop\4.jpg |
| Четверг (1 неделя) |
| * Салат из свежих огурцов
* Суп крестьянский с крупой
* Сосиски отварные
* Капуста тушеная
* Напиток из шиповника
* Хлеб ржаной
 | C:\Users\музей\Desktop\5.jpg |
| Пятница (1 неделя) |
| * Салат из свежих помидоров и огурцов
* Суп картофельный с горохом
* Каша гречневая рассыпчатая
* Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным
* Кисель из концентрата плодового или ягодного
* Хлеб ржаной
 | C:\Users\музей\Desktop\9.jpg |

**Меню**

 **горячих обедов для учащихся**

 **муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**Ханты-Мансийского района**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Нялинское**

**имени Героя Советского Союза Вячеслава Федоровича Чухарева»**

**с 11 лет и старше**

**2 вариант Обед**

|  |
| --- |
| Понедельник (2 неделя) |
| * Рассольник ленинградский со сметаной
* Рис отварной
* Гуляш из говядины
* Кисель из концентрата плодового или ягодного
* Хлеб пшеничный
 | C:\Users\музей\Desktop\11.jpg |
| Вторник (2 неделя) |
| * Салат из морковный
* Суп картофельный с горохом
* Сердце в соусе сметанном с томатом и луком
* Гречка рассыпчатая
* Компот из свежих плодов
* Хлеб пшеничный
 | C:\Users\музей\Desktop\123.jpg |
| Среда (2 неделя) |
| * Салат из свежих огурцов
* Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
* Рыба, тушеная в томате с овощами
* Пюре картофельное
* Чай с лимоном
* Хлеб пшеничный
 | C:\Users\музей\Downloads\PHOTO-2022-06-01-09-59-33.jpg |
| Четверг (2 неделя) |
| * Салат картофельный с зеленым горошком
* Свекольник
* Тефтели рыбные с соусом томатным с овощами
* Пюре из гороха с маслом
* Печенье
* Хлеб пшеничный
 | C:\Users\музей\Desktop\8.jpg |
| Пятница (2 неделя) |
| * Салат из свеклы с солеными огурцами
* Суп с рыбными консервами
* Плов из отварной говядины
* Компот из свежих плодов
* Хлеб пшеничный
 | C:\Users\музей\Desktop\14.jpg |